Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Варакс

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 16,12,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	17,06	198	6,4	7,2	27
	№500-2013	чай с сахаром	200	7,2	93	1,9	2,3	16,2
	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	15,42	107	5,7	6,2	7,2
	хлеб .чер	Хлеб ржаной"украинский"	30	2,68	41,3	0,1	0,1	9,4
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	20	2,38	58	1,5	0,4	12,2
	йогурт	йогурт"клубника"	100	9,40	120	3,5	7,5	9,5
	Итого		595	54,14	520,3	19,1	23,7	72
Обед	№22-2013	салат из свежих помидор	80	12,2	17	0,5	3,4	3,4
	№138-2004	Суп с крупой с мясом	260	16,07	164	6,5	6,4	20
	№157-2004	Жаркое по - домашнему	200	47,5	297,9	14,5	15,1	26
	№518-2013	Компот из сухофруктов	200	12,8	98	0,8	0	23,7
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	70	4,2	136	3,5	1	28,4
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40	2,24	82,6	1,4	0,2	18,8
	Итого		850	95,01	795,5	27,7	26,1	120,3
	3120-19999	пирог вечерний	60	18,20	170	7,2	1,2	22
Полдник	№518-2013	сок персик	200	14,78	108	4,3	4,1	13,5
	Итого		260	32,98	278	11,5	5,3	35,5