Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 11,12,2024

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№10/5-2011	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200,00	58,80	304,80	13,20	12,90	31,70
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	8,30	157,10	2,50	9,90	31,70
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	30,00	3,80	38,90	0,70	0,30	8,10
	фрукты	яблоко	120,00	25,20	98,90	2,00	0,10	26,00
	Итого		595,00	1402,49	682,60	17,10	22,30	117,30
Обед								
	№7-2013	Салат из моркови	100,00	13,20	86,00	1,10	5,00	9,10
	№131-2004	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250,00	21,55	132,00	4,70	6,50	13,70
	№401-2013	печень тушеная в соусе	90,00	50,25	184,40	12,90	12,40	5,30
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	150,00	7,37	210,00	3,80	3,40	41,10
	№638-2004	Компот из кураги	200,00	12,31	111,60	0,90	0,00	27,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
	хлеб чер	Хлеб ржаной" украинский"	70,00	3,92	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		930,00	102,63	964,00	28,70	28,20	124,80
Полдник								
	№554-2013	печенье	80,00	25,60	205,00	4,00	7,00	32,00
	№493-213	чай с сахаром	200,00	1,82	4,75	82,80	0,70	0,10
	Итого		280,00	27,42	209,75	86,80	7,07	32,00