Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 23,12,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№265-2013	Кашакукурузная ная жидкая с маслом	205,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,00
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	30,00	2,20	60,80	1,10	0,15	14,10
	№458_2006	яблоко	150,00	25,20	77,00	1,50	0,20	17,30
	Итого		630,00	65,59	647,80	15,10	21,25	98,40
Обед	№266-2013	Салат картофельтный с огурцами	310,00	31,93	170,00	9,00	7,00	19,00
	№119-2006	Уха ростовская	120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,50
	№493-2004	Курица,запечённая в сметанном соусе	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,10
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,10
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	3,45	116,00	[illegible],00	0,90	24,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	63,60	3,36	121,60	2,80	0,60	26,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	53,00	115,58	973,60	42,20	29,30	136,30
	Итого							
Полдник	№458-2006	сдоба выборская	50,00	21,10	136,00	3,20	3,60	22,70
		чай с сахаром	250,00	2,30	138,00	0,50	0,00	34,00
	№518-2013	апельсин	130	28,20	98,10	0,80	0,10	23,50
	Итого		430	51,53	372,10	4,50	3,70	80,20