

Утверждаю:

Иванов

27 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 27 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	35,80
Бутерброд с сыром и маслом	55	6,3	4,1	14,9	122	9,33	
Каша ячневая жидкая	200	8,4	10,3	36,9	274	13,91	
Кофейный напиток	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,76	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	87,76
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	6,8	7,9	12,5	148	40,20	
Ленивые голубцы	120	14,2	15,8	42,2	368	20,65	
Пюре картофельное	150	2,3	5,6	48,9	632	12,77	
Компот из изюма	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	123,56	

Завхоз: *Иванов*

Повар: *Иванов*

Утверждаю:

Завхоз

27 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 27 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	49,65
Бутерброд с сыром и маслом	60	7,1	4,7	14,9	130	11,46	
Каша ячневая жидкая	250	10,5	12,9	46,1	343	28,21	
Кофейный напиток	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	138,41
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	6,8	7,9	12,5	148	38,68	
Голубцы ленивые	120	16,8	18,2	42,2	400	65,92	
Пюре картофельное	180	2,3	6,5	26,	596	15,35	
Компот из изюма	200	0,2	0,0	22,2	89,8	14,58	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,11	
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,77	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	188,06	

Дополнительное питание 1-4

Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Яблокс	250	0,2	0,3	8,6	37,9	57,50

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: *Рен*

Повар: *Ольга*