Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н,В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 19,12,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№311-204	Каша манная жидкаяс маслом	205,00	12,93	198,30	5,10	7,10	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,20	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	45,00	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
	фрукты	яблоко	120,00	18,50	120,00	3,50	7,50	9,50
	Итого		590	70,08	589,60	12,70	17,30	94,00
	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной с маслом	80,00	4,80	62,00	1,10	4,00	5,40
Обед								
	№130-2004	Рассольник с мясом,со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная,запеченная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6,00
	№216-2004	Картофель тушенный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок"абрикос"	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
	хле.бел	Хлеб пшеничный"свежий"	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	50,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		935	82,89	813,00	25,70	24,90	126,40
	№458-2006	сдроба выборская	80	19,70	118,00	1,00	7,00	24,00
		чай с сахаром	200,00	2,33	48,80	0,20		12,00
	№685-2004	апельсин	203	18,20	115,00	2,30	0,20	26,00
	Итого		430	40,23	281,80	3,50	7,20	62,00