Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.Е

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 20,12,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	18,50	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	кофейный напиток на молоке сгущенном	200,00	9,20	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	бутерброд ссыром	61,00	24,01	147,00	3,90	9,80	10,80
	хлеб чер	Хлеб пшеничный"свежий"	20,00	1,10	77,80	1,00	0,30	16,20
	хлеб бел	Хлеб ржаной"украинский"	40,00	2,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	йогурт	йогурт"клубника"	100,00	9,40	97,00	3,00	6,00	8,00
	Итого		521,00	54,85	599,80	14,60	19,80	89,00
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	100,00	13,80	63,90	1,00	5,10	3,50
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	250,00	21,20	176,00	3,00	4,00	31,00
	№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным,с маслом	250,00	60,24	430,00	20,00	27,00	27,00
	№518-2013	Сок"абрикос"	200,00	11,60	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40,00	2,20	90,00	2,00	1,00	22,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	50,00	2,80	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого	апельсин	890,00	111,84	911,90	27,40	37,30	119,60
Полдник	№458-2006		150,00	15,20	99,00	2,00	0,00	23,00
		булочка вонильная	80,00	18,20	118,00	0,70	7,00	24,00
	№621-2013	какао с молоком	200	15,20	108	4	4	14
	Итого		390	48,60	325,00	6,70	11,00	61,00