

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

. Меню с 7 до 11 лет на 28.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,8</b>	<b>19,0</b>	<b>58,8</b>	<b>539</b>	<b>54,75</b>
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24	
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>33,1</b>	<b>31,0</b>	<b>132,1</b>	<b>939</b>	<b>141,33</b>
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	11,57	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	39,33	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	52,00	
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	19,60	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
<b>ИТОГО:</b>		<b>48</b>	<b>50</b>	<b>191</b>	<b>1478</b>	<b>196,08</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.