

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 28.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,7	21,7	64,6	539	55,93
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	21,00	
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	22,11	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			34,2	33,5	143,2	1010	145,74
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	14,00	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	39,33	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	53,90	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	19,68	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
ИТОГО:		53	55	208	1549	201,67	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.