

Утверждаю:

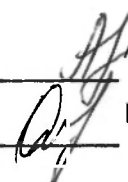
Заведующий отделением

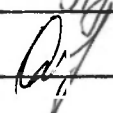
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 26.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,2	24,3	59,8	569	81,60
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,00	
Суфле из творога,с молоком сгущенным с сахаром	200/30	16,5	14,1	49,7	392	56,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	3,00	
Йогурт питьевой	125	1,2	2,5	25,0	105	10,60	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	96,76
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	4,49	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	49,33	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	6,50	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	0,70	
ИТОГО:							178,36

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.