

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 25.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	15,2	82,0	506	58,72
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	23,96	
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	28,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5,68	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Обед			26,3	29,0	99,0	764	86,23
Овощи соленые (Огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	14,20	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	10,88	
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	46,90	
Сок "Вкусный"	200	0,5	0	34	138	10,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,86	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,86	
ИТОГО:		37	44	181	1269	144,95	

Кладовщик _____

Повар _____



Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.