

Утверждаю:

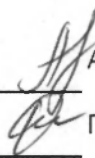
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 12 лет на 24.12.2024                |                   |           |             |             |              |               |               |
|--|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда                                   | Химический состав |           |             |             |              | цена,<br>руб  |               |
|  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                       |                   |           | <b>19,5</b> | <b>15,2</b> | <b>68,4</b>  | <b>488</b>    | <b>57,59</b>  |
| Бутерброд с сыром                                    | 30/20             | 7,1       | 4,7         | 14,9        | 130          | 19,99         |               |
| Суп молочный с макаронными изделиями                 | 250               | 8,1       | 7,4         | 22,5        | 189          | 23,25         |               |
| Кофейный напиток                                     | 200               | 2,3       | 2,5         | 14,8        | 91           | 11,11         |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                             | 20                | 0,7       | 0,1         | 9,4         | 41           | 1,08          |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                              | 40                | 2,0       | 0,6         | 16,2        | 78           | 2,16          |               |
| <b>Обед</b>  |                   |           | <b>20,5</b> | <b>22,9</b> | <b>106,9</b> | <b>716</b>    | <b>189,52</b> |
| Салат из свеклы отварной                             | 100               | 1,7       | 5,1         | 8,2         | 85           | 2,30          |               |
| Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной | 250/15/5          | 6,1       | 7,2         | 7,8         | 120          | 26,95         |               |
| Люля-кебаб из птицы, с маслом                        | 100/5             | 14,6      | 15,5        | 1,2         | 203          | 61,67         |               |
| Рис припущенный                                      | 180               | 4,4       | 4,3         | 35          | 197          | 17,00         |               |
| Компот из изюма                                      | 200               | 0,3       | 0,0         | 22,5        | 103          | 9,00          |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                              | 40                | 2,0       | 0,6         | 16,2        | 78           | 2,16          |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                             | 40                | 1,4       | 0,2         | 18,8        | 81           | 2,16          |               |
| Сок "Красавчик"                                      | 200               | 0,4       | 0,0         | 25,0        | 96           | 30,00         |               |
| Вафли  | 87                | 0,4       | 0,1         | 26,0        | 95           | 38,28         |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                   | <b>40</b> | <b>38</b>   | <b>175</b>  | <b>1204</b>  | <b>247,11</b> |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.