


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.12.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,8</b>	<b>17,7</b>	<b>68,4</b>	<b>500</b>	<b>78,45</b>
Бутерброд	60	6,6	10,6	16,3	187	11,80	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	25,80	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45	
Мандарин	150	2,0	0,8	7,5	45	35,40	
<b>Обед</b>			<b>26,8</b>	<b>21,5</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>155,03</b>
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	9,69	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	18,93	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	36,10	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	8,56	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,76	
Йогурт "Нежный"	100	1,2	2,5	3,7	126	45,00	
Забава с курагой	80	0,4	0,4	25,0	96,0	20,20	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>39</b>	<b>175</b>	<b>1323</b>	<b>233,48</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.