

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 23.12.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,7</b>	<b>19,3</b>	<b>74,6</b>	<b>547</b>	<b>79,05</b>
Бутерброд	90	6,6	10,6	16,3	187	12,10
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45
Мандарин	150	2,0	0,8	7,5	45	35,40
<b>Обед</b>		<b>26,8</b>	<b>23,0</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>169,58</b>
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	10,00
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	18,94
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	42,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	11,35
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24
Йогурт "Нежный"	100	1,2	2,5	3,7	126	45,00
Забава с курагой	80	0,4	0,4	25,0	96,0	20,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>46</b>	<b>42</b>	<b>181</b>	<b>1370</b>	<b>248,63</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет на 23.12.2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,7</b>	<b>19,3</b>	<b>74,6</b>	<b>547</b>	<b>79,05</b>
Бутерброд	90	6,6	10,6	16,3	187	12,10
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45
Мандарин	150	2,0	0,8	7,5	45	35,40
<b>Обед</b>		<b>26,8</b>	<b>23,0</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>169,58</b>
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	10,00
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	18,94
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	42,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	11,35
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24
Йогурт "Нежный"	100	1,2	2,5	3,7	126	45,00
Забава с курагой	80	0,4	0,4	25,0	96,0	20,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>46</b>	<b>42</b>	<b>181</b>	<b>1370</b>	<b>248,63</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.