

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 23.12.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,7	19,3	74,6	547	79,05
Бутерброд	90	6,6	10,6	16,3	187	12,10	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,10	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45	
Мандарин	150	2,0	0,8	7,5	45	35,40	
Обед			26,8	23,0	106,7	823	169,58
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	10,00	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	18,94	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	42,90	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	11,35	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24	
Йогурт "Нежный"	100	1,2	2,5	3,7	126	45,00	
Забава с курагой	80	0,4	0,4	25,0	96,0	20,20	
ИТОГО:			46	42	181	1370	248,63

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 23.12.2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,7	19,3	74,6	547	79,05
Бутерброд	90	6,6	10,6	16,3	187	12,10
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45
Мандарин	150	2,0	0,8	7,5	45	35,40
Обед		26,8	23,0	106,7	823	169,58
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	10,00
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	18,94
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	42,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	11,35
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24
Йогурт "Нежный"	100	1,2	2,5	3,7	126	45,00
Забава с курагой	80	0,4	0,4	25,0	96,0	20,20
ИТОГО:		46	42	181	1370	248,63

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.