

Утверждаю:

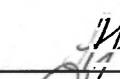
Заведующий отделением

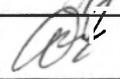
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.12.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,4	16,0	55,3	435	37,97
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	6,97	
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	26,52	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,23	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			25,2	23,6	108,0	744	96,05
Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	73	5,25	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	27,01	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	57,55	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	0,51	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,00	
ИТОГО:		43	40	163	1179	134,02	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.