

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 20.12.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	21,2	65,3	538	50,41
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	7,00
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	38,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		28,9	27,9	125,6	867	97,86
Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	3,12
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	26,54
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	61,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,90
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,00
ИТОГО:		51	49	191	1405	148,27

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 20.12.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,9	21,2	65,3	538	50,41
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	7,00	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	38,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			28,9	27,9	125,6	867	97,86
Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	3,12	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	26,54	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	61,30	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,90	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,00	
ИТОГО:		51	49	191	1405	148,27	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.