

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 19.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	77,39
Печенье "К кофе"	50	3,5	6,9	15	136	11,00	
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	18,00	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	17,02	
Яблоко	150	2,3	0,8	10,5	58	29,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	106,85
Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	17,10	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	23,50	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	44,60	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	6,80	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,09	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08	
ИТОГО:		39	41	197	1309	184,24	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.