

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин


Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.12.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	16,9	70,0	509	77,07
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71	7,19	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	338	57,67	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,61	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	10,60	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	213,49
Салат витаминный	80	1,5	4,1	4,6	61	11,61	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	30,51	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	46,85	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,34	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,90	
Хлеб ржаной" Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	0,72	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	2,5	45,0	153	14,30	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	41,0	95	30,00	
Йогурт "Нежный"	100	1,2	2,5	45,0	105	45,00	
ИТОГО:		43	45	201	1381	290,56	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.