

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 18.12.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,4	20,9	82,0	602	80,74
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	8,60	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенн	200/20	17,1	12,0	48,0	368	59,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,54	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	10,60	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	174,45
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	12,30	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	30,51	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	48,95	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,00	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,90	
Хлеб ржаной" Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,23	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	2,3	56,0	154	14,30	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	25,0	105	30,00	
ИТОГО:		46	49	213	1475	255,19	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.