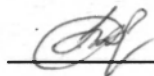


Утверждаю:

Заведующий отделением




В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17.12.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,2	17,9	79,5	552	28,72
Пирог	100	9,9	10,9	29,8	257	12,50	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	13,50	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	1,64	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	233,51
Овощи консервированные	60	0,5	0,1	1,3	8	16,60	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	23,84	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	49,96	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	6,46	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	8,01	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,72	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62,0	0,72	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,4	25,0	105	14,30	
Сок "Красавчик"	200	0,1	0,1	36,0	95	30,00	
Яблоко	471	0,4	0,4	25,0	105	82,90	
ИТОГО:						262,23	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.