

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 17.12.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,2	17,9	79,5	552	34,43
Пирог	100	9,9	10,9	29,8	257	12,50	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	18,98	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	1,87	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	155,78
Овощи консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	18,00	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	23,85	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	51,00	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	8,19	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	9,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,72	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,4	0,2	18,8	81,0	0,72	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	2,3	25,0	201	14,30	
Сок "Красавчик"	200	0,0	0,0	11,0	95	30,00	
ИТОГО:						190,21	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.