

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.12.2024г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	92,01
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	13,84	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	76,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	253,02
Салат из капусты белокачанной	80	1,7	4,1	7,4	73	11,00	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18,90	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	55,00	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	20,71	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной"Украинский"	30	1,1	1,8	14,1	62,0	1,17	
Вафли	229	1,2	1,9	45,0	106	108,55	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	22,0	95	30,00	
ИТОГО:							345,03

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.