

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 12 лет на 16.12.2024 | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 11,6 | 13,9 | 86,1 | 499 | 92,84 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 | 14,00 | |
| Запеканка из творога с повидлом | 200/30 | 20,4 | 18,2 | 38,9 | 401 | 76,54 | |
| | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,8 | 2,30 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 33,1 | 45,0 | 173,5 | 1232 | 187,58 |
| Салат из капусты белокочанной | 100 | 2,1 | 5,1 | 9,3 | 92 | 12,00 | |
| Суп -лапша домашняя с птицей | 250/15 | 6,4 | 5,2 | 10,1 | 113 | 18,90 | |
| Бефстроганов из говядины | 100 | 12,5 | 10,9 | 5,6 | 171 | 58,30 | |
| Рис припущенный с овощами "Мозаика" | 180 | 3,2 | 6,3 | 37,9 | 221 | 22,30 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 90 | 5,80 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 78 | 1,89 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81,0 | 1,89 | |
| Сок "Красавчик | 200 | 0,2 | 0,2 | 14,0 | 95 | 30,00 | |
| Бафли | 81 | 1,9 | 2,5 | 65,0 | 108 | 38,39 | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | 280,42 |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.