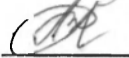


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 16.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	92,84
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	14,00	
Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	76,54	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,30	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	187,58
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	92	12,00	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18,90	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	58,30	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	22,30	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,89	
Сок "Красавчик"	200	0,2	0,2	14,0	95	30,00	
Бафли	81	1,9	2,5	65,0	108	38,39	
ИТОГО:							280,42

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.