

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.12.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	32,25
Печенье "К кофе"	45	1,4	2,5	17,0	96	12,50	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	10,67	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	0,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	199,46
Салат из свежих огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	18,92	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	38,46	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	42,00	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	11,00	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	5,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62	0,78	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,78	
Яблоко	4 12	1,2	2,5	22,0	96	82,40	
ИТОГО:						231,71	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.