


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.12.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	42,18
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	30,87
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,92
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,31
Обед		22,7	25,6	114,0	760	228,49
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	14,57
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	22,96
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	35,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,30
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,73
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	78	0,70
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,00
Яблоко	317	1,8	8,2	11,0	485	55,79
Йогурт "Нежный"	100	0,2	2,5	11,0	95	45,00
Сок	200	0,4	0,4	12,0	105	30,00
ИТОГО:						270,67

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.