

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 12.12.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	45,49
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	32,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,33
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>163,03</b>
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	14,66
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	26,80
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	48,65
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	13,11
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	13,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	3,0	0,8	24,3	117	0,76
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,2	18,8	81,0	1,05
Йогурт "Нежный"	100	0,2	2,5	11,0	95	45,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>208,52</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.