

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 11.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,4	22,7	77,3	605	49,14
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	29,30	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	5,81	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,35	
Йогурт питьевой	130	1,5	1,5	12,0	68	10,60	
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	0,54	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	0,54	
		29,0	30,7	125,7	814,0	158,03	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	10,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	25,90	
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	42,95	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,23	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	5,89	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,44	
Сок	200	1,8	0,2	24,4	107	30,00	
Корж молочный	75	0,4	0,4	11,0	95	26,90	
ИТОГО:						207,17	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.