

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.12.2024г. | | | | | | | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,1 | 21,6 | 64,7 | 529 | 67,00 |
| Вермишель в молоке | 250 | 7,9 | 6,9 | 23,7 | 189 | 19,21 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 55 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 147 | 30,86 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,5 | 50 | 3,27 | |
| Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 11,50 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,08 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,08 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 33,0 | 19,0 | 127,0 | 807 | 186,90 |
| Овощи консервированные (огурцы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 8 | 13,22 | |
| Суп домашний с мясом со сметаной | 250/15/5 | 6,9 | 5,7 | 14,3 | 136 | 32,34 | |
| Бедро куринное запеченное | 90 | 13,3 | 13,6 | 0,6 | 178 | 32,75 | |
| Картофель толченый по-деревенски | 150 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 184 | 16,93 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 0,70 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58 | 0,70 | |
| Сок "Вкусный" персик | 200 | 0,4 | 0,0 | 34,0 | 138 | 15,26 | |
| Йогурт "Нежный" | 100 | 1,2 | 4,9 | 44,0 | 186 | 45,00 | |
| Сок "Любимый" | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 105 | 30,00 | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | |
| | | | | | | 253,90 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.