

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.12.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	21,6	64,7	529	67,00
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,21	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	30,86	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,27	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	11,50	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	186,90
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	13,22	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	32,34	
Бедро куринное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	32,75	
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	16,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	0,70	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	0,70	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26	
Йогурт "Нежный"	100	1,2	4,9	44,0	186	45,00	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	30,00	
ИТОГО:						253,90	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.