

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 10.12.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,3	22,6	65,9	552	67,25
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,21	
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	31,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,38	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	11,50	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	190,52
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	13,88	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	32,34	
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	35,60	
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	17,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,2	18,8	81	0,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	3,0	0,8	24,3	117	0,72	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26	
Йогурт "Нежный"	100	1,2	1,2	44,0	105	45,00	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	30,00	
ИТОГО:							257,77

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.