

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 09.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,7	16,3	89,8	576	91,68
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	13,05	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	26,30	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Мандарин	150	0,2	0,3	8,6	38	48,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	160,68
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	21,39	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	21,00	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	41,10	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,12	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,52	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,52	
Йогурт "Нежный"	100	0,6	2,5	22,0	90	45,00	
Сдоба "Выборгская"	50	4,6	8,9	98,0	456,0	14,30	
ИТОГО:							
						252,36	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.