


Утверждаю:

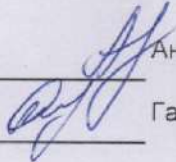
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 06.12.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	59,53
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,22	
Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	15,00	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	7,5	7,7	26,0	203	22,12	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	10,19	
Обед			29,1	28,0	153,2	969	205,62
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	19,30	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	33,69	
Плов из мяса	250	12,5	13,7	36,5	319	58,12	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	18,1	74	15,79	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,86	
Йогурт "Нежный"	100	1,9	2,1	47,0	203	45,00	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	29,0	130	30,00	
ИТОГО:						265,15	

Кладовщик _____

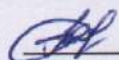
 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

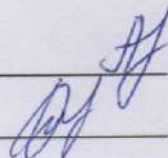
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	59,06
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,22	
Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	15,00	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	7,5	7,7	26,0	203	21,65	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	10,19	
Обед			29,1	28,0	153,2	969	204,53
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	19,20	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	33,69	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	57,13	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	18,1	74	15,79	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,86	
Йогурт "Нежный"	100	1,9	2,1	47,0	203	45,00	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	29,0	95	30,00	
ИТОГО:							263,59

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.