

Утверждаю:

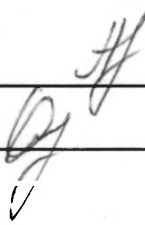
Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню с7до12лет на 05.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,6	14,8	21,4	277	66,93
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199		47,16
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210		7,78
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91		10,91
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78		1,08
ВСЕГО							
Обед			28,3	33,4	149,3	849	175,04
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44		17,16
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123		30,92
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201		38,87
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176		17,36
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83		10,73
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117		1,30
Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	11,0	25,0		1,80
Конверт с повидлом	60	1,2	4,9	55,0	105		26,90
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	25,0	96		30,00
ВСЕГО							
ИТОГО:							241,97

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.