

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,0	21,4	90,3	598	83,33
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,90	
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	12,5	9,0	35,7	274	58,19	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	1,64	
Йогурт питьевой	125	0,4	2,5	25	96	10,60	
Обед			23,2	29,9	102,1	756	162,57
Икра кабачковая	60	1,0	5,0	4,4	67	11,42	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	18,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	31,19	
Сок "Вкусный" яблокл	200	4,2	6,1	18,9	147	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	0,90	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,80	
Йогурт "Нежный"	100	0,4	2,5	26,0	115	60,00	
Конверт с повидлом	60	0,4	2,5	11,0	102	23,90	
ИТОГО:		41	51	192	1354	245,90	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.