

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 04.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,3	24,5	102,7	692	85,31
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	13,84	
Запеканка "Царская" из творога с джемом	220	16,8	12,1	48,1	368	59,23	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	1,64	
Йогурт питьевой	125	0,4	2,5	25	96	10,60	
Обед			22,9	25,0	99,6	700	163,19
Икра кабачковая	100	0,7	0,1	1,9	11	11,42	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	18,10	
Гречка по-купечески с мясом	250	11,2	11,3	14,2	203	31,79	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	0,90	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,80	
Йогурт "Нежный"	100	0,4	2,5	26,0	115	60,00	
Конверт с повидлом	60	0,4	2,5	11,0	102	23,90	
ИТОГО:		45	50	202	1392	248,48	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.