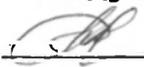


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,3	13,2	70,3	465	57,05
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,26
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	24,69
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,88
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	10,60
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,54
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		31,2	32,4	118,3	888	204,50
Овощи консервированные	60	0,5	0,1	1,3	8	13,91
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	34,67
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	33,00
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	4,95
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	4,69
Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,92
Хлеб ржаной"Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Йогурт "Нежный"	100	0,4	5,2	12,0	122	60,00
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,1	11,0	24	30,00
Булочка "Забава с курагой"	80	1,2	2,9	45,0	109	20,20
ИТОГО:		49	54	246	1584	261,55

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.