

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 03.12.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	15,6	77,2	524	57,82
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,00	
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	24,69	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,91	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	10,60	
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,54	
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			34,0	33,9	139,2	997	176,72
Овощи консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	15,30	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	34,68	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	33,00	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	6,20	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,10	
Хлеб пшеничный"Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	1,12	
Хлеб ржаной"Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	1,12	
Булочка "Забава с курагой"	80	0,4	5,2	12,0	122	20,20	
Йогурт "Нежный"	100	0,4	5,2	12,0	122	30,00	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,1	11,0	24	30,00	
ИТОГО:			54	55	239	1667	234,54

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.