

Утверждаю:

Жуков

28 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 28 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	41,10
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	17,07	
Бутерброд с сыром	50	4,3	9,7	10,7	147	21,16	
Чай с сахаром	200	2,3	2,5	14,8	90,9	1,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	128,82
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	31,45	
Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	76,66	
Капуста тушеная	150	3,3	4,4	23,5	147	6,77	
Компот из изюма	200	0,4	0,0	22,0	90	10,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	169,92	

Завхоз: *Дале*

Повар: *Дале*

Утверждаю:

Дмит

28 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	34,35
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	29,06
Бутерброд с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	1,80
Чай с сахаром	200	2,3	2,5	14,8	90,9	1,69
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	138,09
Суп картофельный с птицей	250/15	7,5	5,7	12,5	131	31,82
Котлета рыбная запеченная, с маслом	100/5	13,9	12,8	7,9	202	67,62
Капуста тушеная	180	3,9	5,9	26,7	176	19,96
Компот из изюма	200	0,4	0,0	22,0	90	14,81
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,11
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,77
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	172,44

Дополнительное питание 1-4
вафли

65	3,6	3,9	22,7	136,0	66,00
----	-----	-----	------	-------	-------

йогурт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Йогурт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Завхоз:

Дмит

Повар:

Алла