

Утверждаю:

Жуков

26 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 26 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	36,16
Каша гречневая жидкая	200	14,3	12,4	44,7	348	11,68	
Бутерброд с джемом	20/25	1,7	3,9	7,3	71,1	14,61	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	60,8	8,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	128,74
Солянка из мяса и птицы со сметаной	250/10/10/5	5,4	4,8	18,7	140	50,98	
Паста «Карбанара с птицей»	230	3,4	5,8	29,4	183,5	67,71	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	16,2	67,4	5,99	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,73	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	164,90	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Алла*

Утверждаю:

Трусов

26 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	42,29
Каша гречневая жидкая	250	16,5	14,1	49,7	392	18,63
Еутерброд с джемом	20/25	2,3	7,4	14,5	133,8	12,60
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	60,8	8,66
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	157,82
Солянка из мяса и птицы со сметаной	250/10/10/5	5,4	4,8	18,7	140	51,43
Паста «Карбонара»	270	4,9	7,7	33,0	220,9	83,13
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,71
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	200,11

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Яблоко 250 0,5 0,9 12,3 59,4 57,50

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Трусов*

Повар: *Деллер*