

Утверждаю:

Зисс

25 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	31,97
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	13,29	
Булочка от михалыча	50	2,3	7,4	14,5	133,8	15,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,5	50	1,28	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	81,95
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	28,50	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	29,97	
Сок яблочный	235	0,5	0,0	34,0	138	18,82	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	113,92	

Завхоз: *Зисс*

Повар: *Делла*

Утверждаю:

Григорьев

25 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	41,38
Каша пшеничная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	21,44	
Булочка от михалыча	50	2,3	7,4	14,5	133,8	15,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,5	50	1,94	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	109,51
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	29,38	
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	60,04	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	2,45	
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	150,89	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Долганов*