

Утверждаю:

*Григорьев*

24 декабря

### Меню для детей (7-11 л) на 24 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>56,53</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19,27
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,39
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>103,93</b>
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	31,78
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	48,73
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	12,39
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	7,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>160,46</b>

Завхоз: *Теле*

Повар: *Ольга*

Утверждаю:

*Иванов*

24 декабря 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 24 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>33,24</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	18,76	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	1,80	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	10,88	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>135,35</b>
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	31,78	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	79,73	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,71	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,58	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91	
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>168,59</b>	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Завхоз:

*Иванов*

Повар:

*Иванов*