

Утверждаю:

*Дмит*

20 декабря 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 20 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>61,96</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201		43,61
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0		14,61
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8		1,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4		0,60
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,20
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>135,15</b>
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129		38,61
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304		84,66
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4		7,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4		1,73
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6		2,33
<b>Итого:</b>			<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>197,11</b>

Завхоз: *Дмит*

Повар: *Дмит*

Утверждаю:

*Гусев*

20 декабря 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 20 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>77,22</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	60,05	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,60	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>104,42</b>
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	38,61	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	46,73	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	15,53	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91	
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>181,64</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Яблоко

Дополнительное питание 5-8

Йогурт

Печенье

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
250	0,2	0,6	5,9	59,2	57,52
95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*