

Утверждаю:

Зинин

19 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	40,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	16,74	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	10,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	118,65
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	32,36	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	35,49	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,82	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	32,52	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	158,82	

Завхоз: *Рок*

Повар: *ДММ*

Утверждаю:

Жуков

19 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	51,77
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	19,66
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	90,00
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	32,36
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	36,16
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,36
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	1,89
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,72
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,51
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	141,77

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 2шт

Вафли 2шт

Дополнительное питание 5-8

Йогурт 2шт

Вафли

95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
65	3,6	3,9	22,7	136,0	66,00
95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: *Тру*

Повар: *Алла*