

Утверждаю:

Григорьев

17 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 декабря 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 35,50 |
| Суп молочный с крупой «Солнечный» | 250 | 6,6 | 6,6 | 21,8 | 173 | 13,70 | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 4,5 | 5,5 | 44,3 | 245 | 11,46 | |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,54 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 10 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 0,60 | |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,20 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 137,59 |
| Суп картофельный с мясом | 250/15 | 6,7 | 6,4 | 15,5 | 146 | 33,44 | |
| Колбаски из говядины запеченные с сыром | 100 | 12,2 | 15,2 | 6,8 | 213 | 73,61 | |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком | 150 | 4,2 | 4,6 | 36,4 | 204 | 16,07 | |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,2 | 0,2 | 16,2 | 67,4 | 11,01 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 19 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,13 | |
| Хлеб Украинский новый | 39 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 2,33 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 173,09 | |

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Линь

17 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 декабря 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 36,06 |
| Суп молочный с крупой «Солнечный» | 250 | 6,6 | 6,6 | 21,8 | 173 | 13,70 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 4,5 | 5,5 | 44,3 | 245 | 11,46 |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 9,10 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 10 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 0,60 |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 1,20 |
| Обед | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 135,26 |
| Суп картофельный с мясом | 250/15 | 6,7 | 6,4 | 15,5 | 146 | 33,44 |
| Колбаски из говядины запеченные с сыром | 100 | 12,2 | 15,2 | 6,8 | 213 | 69,66 |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком | 180 | 6,8 | 5,5 | 44,0 | 252,7 | 17,91 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,2 | 0,2 | 16,2 | 67,4 | 10,70 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 32 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,91 |
| Хлеб Украинский новый | 27 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,64 |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 171,32 |

Дополнительное питание 1-4

Апельсин

300 0,2 0,2 7,5 33,0 78,00

йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз:

Линь

Повар:

Линь