

Утверждаю:

Зисс

16 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	87,20
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	71,77	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	134,02
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,16	
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	53,38	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	44,45	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	221,22	

Завхоз: *Дев*

Повар: *Дев*

Утверждаю:

Иван

16 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	105,84
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	89,84
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	118,18
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,16
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	52,82
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	28,75
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,11
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,77
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	224,02

Дополнительное питание 1-4

Апельсин

200 0,2 0,3 7,5 33,0 54,00

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Дополнительное питание 5-8

печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз:

Рван

Повар:

Илья