

Утверждаю:

Трун

13 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	44,03
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	19,70	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	196,88
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	46,90	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	117,58	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	23,11	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	240,91	

Завхоз: *Трун*

Повар: *Трун*

Утверждаю:

Григорьев

13 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	60,55
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	36,22
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	142,13
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	46,71
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	62,25
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	23,79
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	202,68

Дополнительное питание 1-4

Апельсин

200 0,4 0,5 1,2 5,6 54,00

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев