

Утверждаю:

Григорьев

12 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	108,82
Горошек консервированный	80	80	2,5	0,2	5,2	20,35	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	68,50	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,72	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	144,29
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	62,04	
Гуляши из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,04	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,36	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,19	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	252,51	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Мельник*

Утверждаю:

Дмит

12 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	105,10
Горошек консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	17,30
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	67,54
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,55
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,31
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	147,57
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	62,04
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,04
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,66
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,19
Хлеб витаминизированный «Умница»	50	2,0	0,6	16,2	77,8	3,00
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	252,67

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Вафли

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз:

Дмит

Повар:

Дмит