

Утверждаю:

*Завхоз*

11 декабря 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 11 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>61,63</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	43,05	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	14,61	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>123,08</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33,75	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	60,65	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	18,01	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	1,5	0,4	12,2	58,4	1,25	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	1,85	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>184,71</b>	

Завхоз: *Тес*

Повар: *Деллер*

Утверждаю:

*Гусев*

11 декабря 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 11 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>73,35</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	56,21
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,60
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>123,18</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33,75
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	65,77
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	13,07
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,58
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	2,0	0,6	16,2	77,8	1,37
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>196,53</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Яблоко	200	0,2	0,3	8,6	37,9	46,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Делон*