

Утверждаю:

Ивант

10 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	57,54
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,96	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	30,29	
Чай с лимсом	200	0,1	0,0	12,5	50	5,49	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	149,50
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	45,92	
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	58,01	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,45	
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	17,14	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,89	
Хлеб Украинский новый	51	1,4	0,2	18,8	82,6	3,09	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	207,04	

Завхоз: *Ивант*

Повар: *Ивант*

Утверждаю:

Григорьев

10 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	39,39
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,06
Бургерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	15,22
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,31
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	151,82
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	46,01
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	62,37
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	21,71
Сок яблочный	227	0,5	0,0	34,0	138	18,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	191,21

Дополнительное питание 1-4

Апельсин

200 0,2 0,6 9,2 56,2 54,00

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз:

Рис

Повар:

Рис