

Утверждаю:

Григорьев

5 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 5 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	96,71
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	68,50	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,72	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,09	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	128,87
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	34,76	
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	57,84	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,64	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,19	
Хлеб витаминизированный «Умница»	37	1,5	0,4	12,2	58,4	2,22	
Хлеб Украинский новый	37	1,4	0,2	18,8	82,6	2,22	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	225,58	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мещеряков*

Утверждаю:

Завхоз

5 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 5 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	95,24
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	67,54
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,55
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	10,75
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	135,61
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	34,76
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	63,72
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,72
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,19
Хлеб витаминизированный «Умница»	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,58
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	230,85

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Вафли 65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*