

Утверждаю:

Григорьев

23 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	60,02
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,35	
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,1	7,8	7,9	126,2	34,80	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	1,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	84,21
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,64	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	17,08	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	12,21	
Сок яблочный	235	0,5	0,0	34,0	138	18,82	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	144,23	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Диллер*

Утверждаю:

Гусев

23 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	47,80
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	24,01	
Бутерброд с сыром и маслом	70	7,5	11,8	11,9	183,8	15,64	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,35	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	98,16
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26,54	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	36,16	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	17,36	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,55	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91	
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	145,96	

Дополнительное питание 1-4

Вафли 2шт

Йогурт 2шт

65	3,6	3,9	22,7	136,0	66,00
95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт

Вафли 2шт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	46,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Алла*