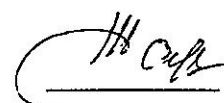


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

28.12.2014г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24-72
№311-2004	Каша овсяная молочная	200	7,2	6,5	25,2	188	21-17
№690-2004	Запеченный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-87
№458-2006	Яблоко	137	0,2	0,3	8,6	37,9	27-30
	Зап. мясной, сметан.	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Зап. ржаной, Укропный	20	0,7	0,1	8,4	41,3	1-08
						Итого:	90-22
<b>ОБЕД</b>							
№24-2011	Салат из моркови с укропом	80	1,0	4,1	13,0	93	9-50
№130-2004	Запеченный картофель с маслом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	45-06
№372-2013	Пюре картофельное с соусом	120	13,9	12,8	7,4	202	49-66
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№518-2013	Суп овощной	200	0,4	0,8	22,8	90	20-21
	Зап. мясной, сметан.	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Зап. ржаной, Укропный	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	174-60
<b>ИТОГО</b>			45	47	186	1347	264-60

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

28.12.2024

Количество детей: 16

*с 12 лет и старше*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	32-52
№311-2004	Желе из фруктов, желе	250	8,9	8,2	29,8	22,9	25-85
№690-2004	Желе из фруктов, желе	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-87
№458-2006	Желе	134	0,2	0,3	8,6	37,9	27-30
	Желе фруктовое "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Желе фруктовое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						<b>Итого:</b>	<b>99-40</b>
<b>ОБЕД</b>							
№24-2021	Салат из моркови с зеленью	100	1,2	5,1	16,2	116	11-55
№130-2004	Салат из моркови с зеленью	250/15/5	4,5	5,7	12,5	131	45-06
№372-2013	Салат из моркови, зелени и соусом	120	13,9	12,8	4,9	202	79-66
№520-2004	Желе фруктовое	180	3,9	5,9	26,7	176	20-82
№518-2013	Желе фруктовое	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Желе фруктовое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Желе фруктовое "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						<b>Итого:</b>	<b>181-62</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>50</b>	<b>52</b>	<b>203</b>	<b>1480</b>	<b>281-32</b>